



L'association Familles Rurales de Châtres vous propose des cours de :

YOGA

L'activité sera dispensée par **Coralie**

Tous les mardis de 19 h à 20 h à la salle socio-culturelle route de St Oulph à partir du

15 septembre 2020.

Pensez à prendre votre masque



(Du gel hydroalcoolique sera à votre disposition)

N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant auprès de Martine au **06 64 61 62 85.**

Le nombre de places sera limité. 2 séances gratuites vous seront proposées.

Tarif à l'année : 125 € (possibilité de payer en plusieurs fois)

GYM ADULTES

Les séances sont assurées par **Fabienne**, monitrice diplômée.

Tous les jeudis à 20 h à la salle polyvalente de Châtres à partir du

17 septembre 2020

Pensez à prendre votre masque



(du gel hydroalcoolique sera à votre disposition)

Si vous êtes intéressés(es), venez nombreuses et nombreux nous rejoindre. Vous pouvez assister ou participer à 2 séances sans vous engager. Tarif à l'année : 105 € (possibilité de payer en plusieurs fois).

Renseignements auprès d'Elisabeth au **06 35 96 16 76**